

APSTIPRINU

Dundagas novada domes
priekšsēdētāja

Gunta Abaja
2012.gada 23. jūlijā

Dundagas novada SPORTA SVĒTKU

NOLIKUMS

Vieta un laiks

2012.gada 11.augusts, pulksten 10.00
Dundaga, Mazās skolas stadions

Mērķis

Veicināt veselīgu dzīvesveidu un nodarbošanos ar sportiskām aktivitātēm Dundagas novadā, popularizējot aktīvo atpūtu, kā veselību stiprinošu, relaksējošu, emocionālu nodarbi visos vecumos.

Sacensību vadība

Sacensības organizē Dundagas novada Dome
Sacensību galvenais tiesnesis: Aldis Felts
Sacensību sekretārs: Aiga Ūdre

Sacensību dalībnieki:

- Dundagas novada uzņēmumos strādājošie un viņu ģimenes locekļi (bērni, dzīvesbiedri utt.);
- Dundagas novada ciemu sastādītās komandas;
- Ģimeņu, domubiedru un citādi sastādītas komandas.

Dalībnieku skaits komandā ne mazāk kā 7 cilvēki

Sacensību vērtēšana

Katrā sporta veidā par I vietu iegūst 1 pt, II vietu – 2pt, III vietu – 3 pt, 4.vieta - 4pt, 5.vieta - 5pt, 6.vieta - 6pt utt.

Komandu ieskaitē tiek vērtēti septiņi labākie rezultāti.

Kopvērtējumā uzvar komanda ar mazāko punktu summu. Ja komanda piedalās mazāk kā septiņos veidos, tad komandai ieskaita pēdējo vietu.

Ja kopvērtējumā vairākām komandām vienāds punktu skaits, tad augstāku vietu iegūst komanda, kura ieguvusi vairāk I, II, III vietas.

Komandas, kurām nav pilns ieskaīšu skaits, tiek vērtētas aiz pilnā ieskaīšu skaita komandām.

Dalības maksa

10.00 LVL no katras komandas. Samaksāt sacensību dienā vai Dundagas novada Domes kasē

Pieteikumi

Līdz 10.08.2012 par piedalīšanos paziņot Aigai Ūdrei, tel.nr. 26401344

Vārdiskie pieteikumi – sacensību dienā; makšķerēšanā – līdz sacensību sākumam.

Apbalvošana

1.- 3. vietu ieguvēju komandas katrā sporta veidā tiek apbalvoti ar medaļām un diplomiem.

1. - 3. vietu ieguvēju komandas, kuras ieguvušas labākos rezultātus kopvērtējumā, tiek apbalvoti ar pārsteiguma balvām. Uzvarētāju komandas savā īpašumā iegūst kausus.

Visas komandas, kuras piedalījušās sacensībās saņem 10 brīvbiļetes uz balli vakarā.

Par savu veselības stāvokli katrs dalībnieks atbild pats un apliecina ar savu parakstu!!!!

Komandām jābūt nodrošinātām ar medicīniskām aptiecinām!!!!

Programma

1. Makšķerēšana

Komandā 2 dalībnieki – neatkarīgi no dzimuma. Sacensības notiek Dundagas dīķī uz saliņas no krasta. Sākums 6.00 līdz 9.00. attālums starp dalībniekiem vismaz 7 m un var brīvi pārvietoties pa saliņu. Atļauts makšķerēt ar vienu jebkura veida makšķeri ar 1 āķi vai grunts makšķeri ar 2 āķiem. Atļauts jebkurš iebarošanas veids, izņemot dzīvas vai beigtas zivtiņas. Komandu vērtējumā ieskaita 2 dalībnieku lomi kopsvaru, kuras atbilst makšķerēšanas noteikumiem.

2. Volejbols vīriešiem

Komandā 4 dalībnieki + 1 rezervists. Sacensības notiek pēc v/b spēles noteikumiem – servētājs nedrīkst spēlēt kā pirmās līnijas spēlētājs un spēlētāji mainās zonās.

Spēlē 1 setu līdz 21 punktam (ar 1pt pārsvaru), pēc 11 un 7 punktiem mainās laukuma pusēm.

Ja divām vai vairākām komandām ir vienāds punktu skaits, vietu kārtību nosaka sekojoši:

pēc visu uzvarēto un zaudēto punktu attiecības visās posma spēlēs;

pēc savstarpējo spēļu rezultātiem;

pēc iegūto un zaudēto punktu attiecības

3. Volejbols sievietēm

Komandā 4 dalībnieki + 1 rezervists. Sacensības notiek pēc v/b spēles noteikumiem – servētājs nedrīkst spēlēt kā pirmās līnijas spēlētājs un spēlētāji mainās zonās.

Spēlē 1 setu līdz 15 punktiem (ar 1pt pārsvaru), pēc 11 un 7 punktiem mainās laukuma pusēm.

Ja divām vai vairākām komandām ir vienāds punktu skaits, vietu kārtību nosaka sekojoši:

pēc visu uzvarēto un zaudēto punktu attiecības visās posma spēlēs;

pēc savstarpējo spēļu rezultātiem;

pēc iegūto un zaudēto punktu attiecības

4. Tautasbumba sievietēm

Komandā 5 + 1 rezervists. Spēles ilgums 2x5 minūtes, ar 1 minūtes pārtraukumu starp puslaikiem. katru puslaiku komandas uzsāk pilnā sastāvā. Spēles laukums 7x15m, kuru ierobežo līnijas. Spēle notiek ar volejbola bumbu. Spēli tiesā divi tiesneši. Vecākais tiesnesis veic izlozi pirms spēles sākuma un fiksē laiku. Spēles noteikumu pārkāpumi tiek fiksēti ar svilpi.

Setu uzsāk komandas kapteine. Nākamo setu uzsāk iepriekšējā setā zaudējusi komanda. Laukumā atrodas 4 spēlētājas, tām pretī, otrā laukuma pusē, viņu kapteine.

Ja divām vai vairākām komandām ir vienāds punktu skaits, vietu kārtību nosaka sekojoši:

pēc visu uzvarēto un zaudēto punktu attiecības visās posma spēlēs;

pēc savstarpējo spēļu rezultātiem;

pēc iegūto un zaudēto punktu attiecības

5. Šautriņu mešana sievietēm

Attālums no mērķa 2.37m, mērķa augstums – 1.73m. Tiek novilkta kontroles līnija, kurai pārkāpt vai uzkāpt nedrīkst– metiens netiek ieskaitīts. Par metienu saņem 0 punktus tajā gadījumā, ja aizmet garām vai šautriņa izkrīt no mērķa. Katrs dalībnieks izpilda 20 metienus pa trīs metieniem reizē starptautiskajā mērķī. Iegūto punktu skaits summējas. Vienāda punktu skaita gadījumā uzvar dalībnieks, kuram ir lielākais reizināto punktu skaits. Komandu ieskaitē tiek ņemti vērā 3 labākie rezultāti. Atsevišķi tiek vērtētas sievietes un vīrieši.

Katrs dalībnieks pats ir atbildīgs par personisko drošību, atrodoties šautriņu mešanas mērķa tuvumā.

6. Šautriņu mešana vīriešiem

Attālums no mērķa 2.37m, mērķa augstums – 1.73m. Tiek novilkta kontroles līnija, kurai pārkāpt vai uzkāpt nedrīkst– metiens netiek ieskaitīts. Par metienu saņem 0 punktus tajā gadījumā, ja aizmet garām vai šautriņa izkrīt no mērķa. Katrs dalībnieks izpilda 20 metienus pa trīs metieniem reizē starptautiskajā mērķī. Iegūto punktu skaits summējas. Vienāda punktu skaita gadījumā uzvar dalībnieks, kuram ir lielākais reizināto punktu skaits. Komandu ieskaitē tiek ņemti vērā 3 labākie rezultāti. Atsevišķi tiek vērtētas sievietes un vīrieši.

Katrs dalībnieks pats ir atbildīgs par personisko drošību, atrodoties šautriņu mešanas mērķa tuvumā.

7. Vasaras biatlons (60 m skrējieni, trāpījums trīs mērķos)

Komandā 4 dalībnieki - 2 sievietes un 2 vīrieši. Pēc starta signāla komandas dalībnieki pēc kārtas veic norādīto distanci - 60 m skrējieni, šķīvīšu mešanu mērķos. Ja neizdodas trāpīt mērķī, dalībniekam jāveic soda aplis. Laiks tiek fiksēts, kad pēdējais dalībnieks ir pabeidzis dotos uzdevumus.

8. Tāllēšana atmuguriski

Komandā 5 dalībnieki - 3 vīrieši un 2 sievietes. Katrs dalībnieks izpilda vienu lēcieni atmuguriski. Tiek fiksēts kopējais komandas lēcieni garums. Uzvar komanda, kurai lēcieni ir vistālākais.

9. Soda sitieni vārtos

Soda sitienus pa vārtiem var veikt neierobežots skaits dalībnieku, komandas ieskaitē ņem vērā trīs labākos rezultātus.

10. Veiklības stafete

Komandā 6 cilvēki - 3 vīrieši un 3 sievietes. Stafetes apraksts sacensību dienā.

11. Spēka stafete "Spēks ir bumbās"

Komandā 5 dalībnieki. Stafetes aprakstu komandas uzzinās pirms starta.

12. Bosu cīnas

Spēlē piedalās viens dalībnieks. Dalībnieki individuāli sacenšas petankā. Tiek veikti 5 ieskaites metieni un ņemta vērā metienu precizitāte.

Sacensību organizatori patur tiesības precizēt nolikumu pa sacensību veidiem līdz sacensību sākumam.